

Artemisia annua anamed Basisinfo

2015 erhielt die chinesische Forscherin Tu Youyou den **Medizin-Nobelpreis** für die Wiederentdeckung / Isolierung des Anti-Malaria Wirkstoffs Artemisin aus der Artemisia Pflanze.

Artemisia hat nicht nur eine besondere Geschichte. Experten beobachten bei dieser-Pflanze hilfreiche Auswirkungen beim Bekämpfen von Gesundheitsproblemen wie:

- ➔ **Arthritis**
- ➔ **Arthrose** (durch das enthaltene Bor)
- ➔ **Blutzucker** Stabilisierung
- ➔ **Infektionen** durch Bakterien z.B. Bronchitis
Parasiten (Einzeller, Würmer, Pilze)
Viren (optimale Stimulierung der Killerzellen, die virusbefallene Zellen abtöten)
- ➔ **Immunsystem**, geschwächtes, u.a. Symptomlinderung bei HIV; AIDS)
- ➔ **Krebszellenbekämpfung** (ohne gesunde Zellen anzugreifen)
- ➔ **Malaria**
- ➔ **Prophylaxe** bei Alzheimer, Demenz
Stress
- ➔ **Verdauungsstörungen, Durchfall, Verstopfung, ,**

Sich darüber zu informieren ist lohnenswert.

<https://www.anamed-edition.com/en/downloads.html>

Alle Hinweise erfolgen ohne Gewähr. Bitte respektieren Sie die Grenzen der Selbstbehandlung und suchen Sie bei Erkrankungen einen erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker auf.

Zahlreiche wirksame Inhaltsstoffe ergänzen sich gegenseitig. Die Artemisiaspezialzüchtung annua anamed aus Winnnden rettet millionenfach Leben bei Malariaerkrankung. Als frischer oder getrockneter Tee / Pulver verwendet, kommt gibt es sehr selten Resistenzen von Erregern oder Nebenwirkungen. In seltenen Fällen wurden erhöhte Leberwerte beobachtet.

Pflege- Anleitung / Ernte

- Jungpflanzen aus den kleinen Töpfchen mit guter Pflanzerde -ideal mit etwas Sand und Kompost -in größere Töpfe umpflanzen, sobald die Wurzeln unten aus dem Töpfchen wachsen. An einem sonnig- hellen Platz gut feucht halten. Vor Schnecken schützen. Wenn sie ca. 15 cm hoch sind, in größere Gefäße / in den Garten auspflanzen. Sie werden ca 1,60 cm hoch. Pro Pflanze ca 50x50 cm rechnen. Günstig ist Mischkultur mit Salat,Kartoffeln, Tomaten oder Gemüse.
- Ableger sind durch Stecklinge möglich, die sie in Wasser stellen und Wurzeln ziehen lassen.

Ernte: Anamed rät: Nur die Blätter sind wertvoll, die Stängel können Sie an Tiere verfüttern oder kompostieren. Falls die Pflanzen zu dicht stehen, ernten Sie zunächst jede 2. Pflanze. Oder besser: Sie ernten von jeder Pflanze einmal pro Monat die inneren Blätter, und erst am letzten Tag dann die restliche Pflanze. Unsere Methode ist sehr zeitaufwendig, ergibt jedoch ein sehr schönes, dunkelgrünes Material. Wir verwenden **nur** diese Methode zur Gewinnung des *anamed*-Tees: Die Ernte geschieht durch Abstreifen: Zweig oben mit der linken Hand festhalten, mit der rechten Hand von oben nach unten zum Stiel hin kräftig abstreifen (Evtl. Lederhandschuhe anziehen). Sofort anschließend auf einer Plane ausbreiten, zwei Stunden in voller Sonne vortrocknen. Anschließend so schonend wie möglich bei unter 50 °C trocknen. Bei normalem Wetter in voller Sonne, bei einem Klima über 35 °C eher im Schatten. Wir trocknen dieses Blätter /Stängelgemisch nun 2 Tage lang. Dann sieben wir die Stängel ab und werfen sie weg. Wir verwenden ein selbstgemachtes Sieb aus Moskitogitter, oder ein Gitter der Lochgröße von etwa 5 x 5 mm. Was nun durch das Sieb fiel, wird einen weiteren Tag lang getrocknet.

Siehe auch www.anamed-edition.com

dort re oben auf Downloads, dort auf Deutsch, dann Bücher, Nr. 202

- als kurzer Youtube Film <https://www.youtube.com/watch?v=2cV1TeqaDYk>
als längerer Film mit Theorie- Vorspann <https://www.youtube.com/watch?v=0F24-N-Y8Yg>

➔ Die Pflanze nicht blühen lassen, denn ihre Pollen als Beifußgewächs sind sehr allergen.

Dosierung pro Tag (bei sehr empfindlichen Menschen sanft starten und allmählich steigern)

1,25 g zum Vorbeugen

5 g bei chronischer oder mittelschwerer Erkrankung (7 Tage oder länger entsprechend der Schwere der Erkrankung)

10 g bei lebensbedrohlicher Erkrankung

1. Einnahme als Tee (Er schmeckt bitter. Etwas Süßen z.B mit Stevia kann die Einnahme erleichtern)

1,25 g getrockneten Tee (oder 6,5 g frische Blätter) mit **200-250 ml** = 1 große Tasse **80-90°C** Wasser vor dem Frühstück übergießen, nach dem Frühstück trinken.
1,25 g getrocknete, zerkleinerte Artemisiablätter = 1 schwach gehäuften Teelöffel.

5 g getrockneten Tee (oder 25 g frische Blätter) mit 1 Liter **80-90°C** heißem Wasser übergießen, mind. 15 Minuten ziehen lassen: über den Tag verteilt trinken.
5 g getrocknete, zerkleinerte Artemisiablätter = ca 4 schwach gehäufte Teelöffel.

2. Einnahme als Pulver, alternativ zum Tee:

1,25g oder 5 g pulverisierte Blätter vermischen mit

Banane, Apfelmus, Sahne, Joghurt, Honig, Tomatensaft usw. Die 1,25 g nach dem Frühstück einnehmen, die 5 mg über den Tag verteilt

Artemisia annua anamed Bezugsquellen:

1. **Tee / Blattpulver A3** beim Verein www.teemana.de
2. **Kapseln** bei www.kingnature.de
3. **Samen** -Startset im Shop bei <https://www.anamed-edition.com/de/artemisia-annua-anamed.html>